

完全無人  
24時間トレーニングBOX

NEW STUDIO in EBISU



Higatrec

365

恵比寿駅徒歩3分の古いマンションの一室。  
そこは圧倒的没入感と集中力でトレーニングできる

最先端のトレーニング環境。

従来のジムの5倍の効率で  
無駄な疲れと無駄な時間を排除。

1メニューわずか2分で十分な  
トレーニング効果をもたらします。

入会金無料キャンペーン実施中

~~入会金20,000円~~

→ 0円



- 完全無人、トレーニングマシン1台の究極の没入感
- 着替え不要、トレーニング時間は20分で十分な効果  
※服装によっては着替えを推奨しています
- 24時間営業。  
スマホで直前予約可  
スマートロックで入退室

初心者向けのチュートリアルなど、  
タブレットで簡単操作



## Higatrec365とはー

Higatrec365は、最先端筋力トレーニングマシン「ヒガトレック」を使ってトレーニングが可能な無人ジムです。恵比寿駅から徒歩3分のワンルームマンションにあり、スマホで予約、スマートロックで入退室。24時間利用可能な完全無人ジムです。

## Higatrec365の特徴

### ①ヒガトレックによる超時短セルフトレーニング

ヒガトレックは1メニュー2分程度で十分なトレーニング効果が得られる、超時短トレーニングマシンです。

### ②完全無人のプライベート空間

他人を気にすること無く思いっきり力を出し切ったトレーニングができる、プライベートな空間です。

### ③24時間いつでも使える

スキマ時間や夜間早朝の有効利用など、好きなタイミングで自分のペースで。

## Higatrec365

〒150-0021

東京都渋谷区恵比寿西1-8-8

ライオンズマンション小川恵比寿1102



# Higatrec365ご利用にあたり

- 会員制 : Higatrec365は人数限定の完全会員制です。会員の方以外のご利用はお断りさせていただいております。
- 体験 : 会員募集期間中は、入会前にHigatrec365をご体験いただくことが可能です（複数人可）
- 予約 : 24時間、オンラインでご予約いただけます。月間の予約回数は無制限ですが、予約できるのは直近1回までになります。ご予約消化後、次の予約が可能となります。
- ご利用にあたって :
  - ・ スマートロックでの入館となります。スマートフォンが必要となりますのでご注意ください
  - ・ ご利用は1名様のみとなります。複数人でのご利用はご遠慮ください
  - ・ 1回の利用時間は40分となります。（ゆっくり60分ご利用になりたい方のロングプランもございます）
  - ・ トレーニングマシンはHigatrecのみとなります。1台で様々な全身運動、効率的な時短トレーニングが可能です。
  - ・ 退室の際には、次マシンについた汗の拭き取り、消毒スプレー散布など簡単な清掃をお願いしております。
- 設備 :
  - ・ 施設内にてお着替えいただけますが、シャワー・バスルームはございません。（トイレ有）
  - ・ タオル、トレーニングウェア等はお持ちください。
  - ・ 食事は禁止とさせていただいております。プロテインや水、スポーツ飲料等の飲み物は可です。
  - ・ 施設にはゴミ箱がありません。ゴミはお持ち帰りにご協力ください。

# Higatrec®365 利用料金

プラン名	利用時間	月会費
レギュラープラン (1枠40分利用)	24hours	15,000円 税込16,500円
ロングプラン (1枠60分利用)	24hours	20,000円 税込22,000円

キャンペーン価格
10,000円 税込11,000円
15,000円 税込16,500円

プラン名	利用時間	月会費
ミッドナイトプラン	23:00 - 6:00	10,000円 税込11,000円
アーリーバードプラン	3:00 - 9:00	12,000円 税込13,200円

7,500円 税込8,250円
9,000円 税込9,900円

入会金	20,000円 税込21,000円
-----	----------------------

0円
----